



## گیاهان طبی

### کور یا کبر

نوشته: سردار محمد دوست

۲۸ نومبر ۲۰۱۹

نام لاتین: Capparis Spinosa

نام انگلیسی: Common Caper-bush

نام دری یا فارسی: کور یا کبر

نام عربی: باللاتينية

نام روسی: Каперсы колючие

نام فرانسوی: Caprie

نام شغنائی: گفهر

## مشخصات گیاه کور یا کبر

کبر درختچه ای است خاردار و پر شاخ و برگ که اکثرا بر روی زمین گسترده شده با برگ های باریک



و به رنگ سبزروشن و گل آن چهار قسمتی به رنگ سفید و بسیار معطر که وسط آن مانند مو است. میوه اش را بادرنگ کور می نامند و تقریبا به شکل و اندازه بلوط است. رنگ میوه آن سبز رنگ با خطوط موازی سبز و یا زرد کمرنگ است و داخل میوه آن سرخ و پر از دانه های کوچک است.

گیاه کبر علی رغم ظاهر کوچکش، ریشه بسیار محکم و طولانی با

پوست ضخیم دارد که اغلب پس از خشک شدن از مغز چوبی آن جدا می شود. همچنین این گیاه ممکن است تا سی سال عمر کند.

## محل رویش کور



کبر گیاهی بومی مدیترانه، در آب و هوای مرطوب و گرم کشورهای قبرس، ایتالیا، یونان، آفریقای شمالی و برخی مناطق آسیا به عمل می آید.

گیاه کبر در ولایت بدخشان افغانستان و هم در کشورهای تاجکستان و ازبکستان می روید. در ولایت بدخشان بخصوص در ولسوالیهای مرزی چون دروزها، شغنان، اشکاشم و واکان وافر به نظر میرسد، هرچند مردم به فواید دارویی آن کمتر بلدیت دارند ولی از آن من حیث غذا کماکان استفاده مینمایند.

### خواص درمانی کبر

ریشه کبر جزء گیاهانی است که خواص و کاربرد بسیار زیادی در درمان امراض دارد و از این رو حکما کاربردهای را برای آن در درمان انواع بیماری ها ذکر کرده اند.



کبر بازکننده گرفتگی های تلی و جگراست و جزء بهترین داروهای برطرف کننده مشکلات تلی (طحال) نام برده شده است.

گیاه کبر در طبابت کهن یونانی و عرب مورد استفاده قرار می گرفته است. پوست این گیاه مزه ی تند و گس و اثر آرام کننده، معرق و نرم کننده دارد و در رفع سرفه و آرام کردن حملات آسم و دفع کرم کارساز بوده و در درمان دانه های پوستی سودمند است. شیخ الرئيس بوعلی سینا می فرماید: تلی (طحال) را از ماده سودایی پاک کند و بعد از آن بهبود کامل شود.

پرورده کور با سرکه و عسل دافع و خارج کننده سموم بدن است.

ریشه کبر جهت بهبود فالج و برخی از امراض سیستم عصبی که ناشی از افزایش سردی و یا رطوبات است بسیار نافع است.

کبر ترشح ادرار و حیض را زیاد می کند و برای بازشدن خون قاعدگی در موارد قطع آن در زنان جوان مؤثر است و نیروی جنسی را افزایش می دهد.



از میوه این گیاه که به بادرنگ کبر معروف است ترشی خوشمزه ای بدست می آید که اشتهاآور بوده و جهت رفع گرفتگی های جگر و تلی مؤثر است .

گل کبر گلی است که بیشتر از لحاظ دارویی مورد بررسی قرار گرفته حال آنکه گلی است بسیار معطر و به شدت خوشبوی که عطری لطیف به همراه اندکی تلخی دارد. باعث تعجب است که بوی این گل منطبق با مد عطر سازی روز دنیاست و با گران قیمت ترین عطرها دنیا رقابت می کند .

### خواص دارویی کور یا کبر

طبیعت کور، طبق نظر حکمای طب سنتی، گرم و خشک است؛ اما میوه آن، گرم و تر است. ریشه و پوست ریشه، اثر قویتری از سایر قسمت های گیاه دارند. مالیدن برگ های کور بر روی سر، سردرد را درمان می کند.

رفع درد و درمان نقرس

پای درد

بیماری های پوستی

محرك

کرم کش

درمان روماتیسم

مارگزیدگی

ریشه و پوست ریشه آن، مُسهل ضعیف، مُقوی، خلط آور، ضد کرم،

قاعده آور

مُسکن

اشتها آور است

درمان روماتیسم

درد مفاصل

سیاتیک

درد لگن خاصره

دندان درد

بزرگ شدن تلی

تصفیه کننده خون

خونریزی های روده را نیز متوقف می کند

درمان برفک یا آلودگی های قارچی رحمی

مُقوی دستگاه گوارش.

بازکننده گرفتگی های جگرو تلی و لطیف کننده و تحلیل برنده گازها و بادها بوده و اخلاط لزج و سودا را قطع می کند .

مقاومت زیادی در برابر خشکی، شوری، آفتاب شدید، گرمای بالای ۴۰ درجه و سرمای تا ۸- درجه دارد.

از آنجا که گیاه کبر به دلیل داشتن ترکیبات فلاونوئیدی می‌تواند خاصیت ضد سرطانی داشته باشد. جویدن پوست درختچه ان رطوبتهای دماغ را جذب می نماید و درد دندان را تسکین میدهد و اگر پوست یا تخم ان را در سرکه بجوشانند و ان سرکه را مضمضه کنند درد دندان را تسکین میدهد و گرفتگی های دماغی را باز میکند و پاک کننده دماغ است.

#### منبع:

- ویکیپدیا
- وب سایت: ([www.med-practic.com](http://www.med-practic.com)) (Каперсы колючие)
- تصاویر: ویکیپدیا