



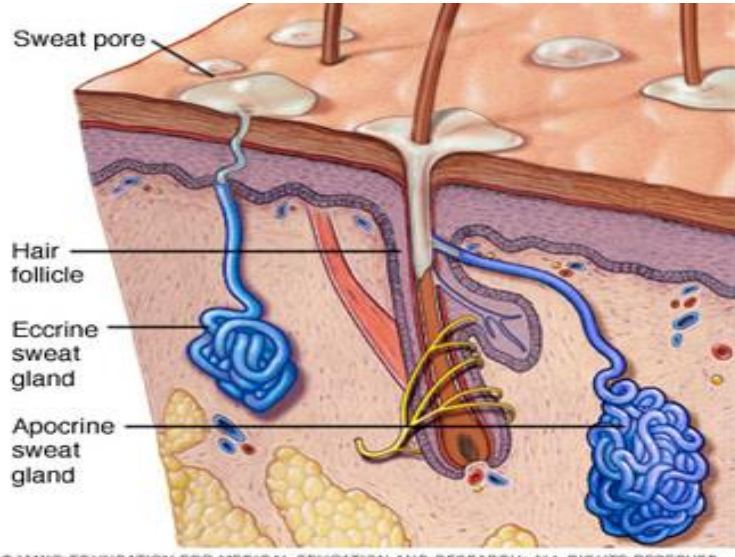
ارڈونجک (فارسی- میلاریا یا عرق سوز، انگلیسے -Miliaria)

نَفِشِیج: سرور شاہ ارکان، ماسٹر علوم بیولوژی

۱۰ اگست ۲۰۱۹

ارڈونجک ، یدِ حَل- حَلِیکِ غِلافِچین (غِلافِچ) ، کھمبِ تر خَرَبِنِبن موند، ات تنہ یرد روی ڈیپن . یدِ ساخت مریضے فُکبِ ارد روی ڈبِد اما ببندے تہ وِبِنِتکِ پِن ات حَلِیکِ بچگلہ یپن تنہ رہ روی ڈبِد. ارڈونجک تہ وختا روی ڈبِد ادے عرہقِ غُدہ کورِخِبِنِ تنہ یرد چُست خہ سِبِن. عرہقِ غُدہ کورِخِبِنِ پِن دے چُست فِد، عرہقِ دے نِبِنِتِیداو نہ فہرڈاد، دڈ دے پوستِ خو تار تے سِبِنِت ات حَل-حَلِیکِ- غِلافِچین روی ڈیپن.

ڏو رقم عرق غده ٻين ٻن؛ ٻيو اڪرين غده (Eccrine) يت ڀڳه اپوڪرين غده (Apocrine).



ڪُٽڻ لوم، انسون تنه ڀرد اس ڏييون تا ڇٽار ميليونٻڄ عرق غده ٻين يست؛ ڀد اڪرين غده ته تنه سلقينيه نڱه ڪبت. وختاي اڌه لپ گهرم ڇه ڦڍ يا اڌم ڪار ات بار چڍاوا اڌ ڇه ڦڍ، ڀد عرق ته نبتيزڌ. ڌه عرق درون ٻٻنڌه بنڄ ات دوست نمڪ.

ات ڀد اپوڪرين غده ٻٻنڌه ته بغل ات ٻٻنڌونين ڪشاله ڀرد نبتيزڌ ات

ڪهم-ڪهم گه ڦرور ات سينه ڀرد. ڀد رقم عرق اس گرمه يت ڪار ات بار نبتيزڌ، اما اس ايلھڻن اڌ وڀڻ ڦڪره ڀرپشون ڦڍ يا بناج ڏهرين، ڀد عرق مس نبتيزڌ. ڌه عرق درون ٻٻنڌه بنڄ ات دوست روغن. ڀد رقم عرق ڇه نبتيزڌ، ٻوي ڌه نڌست اما باڪٽرين ڌه درو خيد ڏاڌ، ڌڏ ڀد سوڌ بويگن.

ارڏونجڪ ته ٻٻنڌه ٻٻنڌه يت ڀيڄ ات مهڪ ات سينه يت ڌم ات بغل ارد روي ڏڀڌ ات وٻنڌڪن اڌ وڀڻ شرڏيڄ ات ٻٻنڌه ره مس روي ڏڀڌ. ڌه جهت وٻنڌڪن اڌ وڀڻ ڌولڪ ات بنڄڪ (ڀمپرس) بايد تيز-ٻيز ٻڌهل سوڌ ات ارڏونجڪ جاي ڀرد وٻنڌڪن ڀودر مالچ سوڌ.

ات غله ٻين، ڪوٻنن ڪنن سپورت ات ڊڱه وڙمن ڪارات بار مهڪن. همٻننه بنڄ اڌ خو ڏڀن، تنهنگ ڏڦن مه ڀنڄن. ٻڀڌه سوڌ اڌه سبڪ ڏڦن اس پخته ٻٻن ڀنڄن. اس گرمه يت نهٻ جاي ڀنڌ ڏر ڦه ٻين. ارڏونجڪ ڌهرڏ ات سوزين ڪهم سڌاو ارد، ڪلامين واسيلين خو رد مالبن ات ضده ميڪروب صهبون قته خو جون زنيٻن. هر ڇه نڌ ارڏونجڪ ڇه ڦڍ، ات ڀه چند روز ته ڄب ڇه نه سوڌ، ڪمندڻ خو فاميله ڊاڪٽر وينت.

معلومات زانچن اس: [ويڪيپيڊيا](#)

وزارت صحت عامه ولايت البرتا

ويب بلاگ ڏيڻيچ بن: [Mark Van Auken](#), [Sydney Miller](#), [Anthony Hampton](#), [Juna Glaude](#)

صورت اس: [ويب سائيت](#)